



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Aysche, Jessica

Klubs: FH Erfurt

Numurs: 393

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 22:59

Ātrums: 10.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 254 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 66 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 12(no 25)

Grupas labākais laiks: 16:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	11:47	5:53	12	3:49	70	4:52	2.00	11:47	5:53	18	53	4:52	
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	14	2:54	64	4:08	4.00	22:59	5:44	12	6:43	66	9:00