



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schottmann, Susan

Klubs: Gotha

Numurs: 251

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 28:14

Ātrums: 8.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 416 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 150 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 29(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:52	6:56	28	4:25	150	6:57	2.00	13:52	6:56	25	0:45	55	6:57	
Leichtathletikhalle	2.00	14:22	7:11	29	5:03	151	7:18	4.00	28:14	7:03	29	9:10	150	14:15	