



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Parade, Sabine

Klubs: Erfurt

Numurs: 265

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:16

Ātrums: 10.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 223 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 9(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts       | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |          |      |      |      |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|----------|------|------|------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā min |      |      |      |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00            | 11:26       | 5:43         | 9                   | 1:59                    | 58      | 4:31       | 2.00        | 11:26               | 5:43                    | 23       | 31   | 4:31 |      |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 10:50       | 5:25         | 8                   | 1:31                    | 48      | 3:46       | 4.00        | 22:16               | 5:33                    | 9        | 3:12 | 54   | 8:17 |