



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Amberg, Alexander**

Klubs: Schwanssee

Numurs: 339

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:49

Ātrums: 10.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 310 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 220 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 31(no 41)

Grupas labākais laiks: 13:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	12:13	6:06	26	5:32	212	6:05	2.00	12:13	6:06	15	0:42	128	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	30	4:56	207	5:37	4.00	23:49	5:57	31	10:28	220	11:42