



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Mönch, Volker

Klubs: LG Dosenbier n.e.V.

Numurs: 121

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:09

Ātrums: 9.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 320 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 225 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 49(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	12:57	6:28	56	6:02	244	6:49	2.00	12:57	6:28	59	1:49	148	6:49
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	43	3:55	187	5:13	4.00	24:09	6:02	49	9:57	225	12:02