



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Spangenberg, René

Klubs: Body Cross Gotha

Numurs: 527

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:54

Ātrums: 10.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 251 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 187 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 21(no 41)

Grupas labākais laiks: 13:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	11:31	5:45	18	4:50	183	5:23	2.00	11:31	5:45	1	-	149	5:23
Leichtathletikhalle	2.00	11:23	5:41	27	4:43	195	5:24	4.00	22:54	5:43	21	9:33	187	10:47