



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kraft, Dana

Klubs: AOK Plus

Numurs: 17

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:33

Ātrums: 9.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 330 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 103 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 20(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:34	6:16	19	3:07	104	5:39	2.00	12:34	6:16	22	62	5:39		
Leichtathletikhalle	2.00	11:59	5:59	21	2:40	102	4:55	4.00	24:33	6:08	20	5:29	103	10:34	