



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Vedder, Stephan

Klubs: Sömmerda

Numurs: 157

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:15

Ātrums: 10.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 265 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 195 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 23(no 41)

Grupas labākais laiks: 13:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	12:27	6:13	30	5:46	226	6:19	2.00	12:27	6:13	39	0:56	155	6:19
Leichtathletikhalle	2.00	10:48	5:24	19	4:08	159	4:49	4.00	23:15	5:48	23	9:54	195	11:08