



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Rady, Dirk

Klubs: TC Erfurt 93

Numurs: 353

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:26

Ātrums: 9.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 355 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 239 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 51(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	12:06	6:02	45	5:11	208	5:58	2.00	12:06	6:02	2	0:58	158	5:58
Leichtathletikhalle	2.00	13:20	6:40	54	6:03	258	7:21	4.00	25:26	6:21	51	11:14	239	13:19