



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Joost, Steffen**

Klubs: Dosenbier neV

Numurs: 44

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:57

Ātrums: 10.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 316 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 222 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 47(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	12:52	6:26	53	5:57	240	6:44	2.00	12:52	6:26	3	1:44	142	6:44
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	42	3:48	180	5:06	4.00	23:57	5:59	47	9:45	222	11:50