



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Flaig, Jörn**

Klubs: Erfurt

Numurs: 143

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:41

Ātrums: 10.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 299 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 213 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 44(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	11:09	5:34	35	4:14	163	5:01	2.00	11:09	5:34	4	0:01	117	5:01
Leichtathletikhalle	2.00	12:32	6:15	49	5:15	242	6:33	4.00	23:41	5:55	44	9:29	213	11:34