



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Reif, Nicole

Klubs: Ebenheim

Numurs: 100

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 27:21

Ātrums: 8.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 409 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 144 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 29(no 34)

Grupās labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	13:31	6:45	26	3:46	135	6:36	2.00	13:31	6:45	5	54	6:36	
Leichtathletikhalle	2.00	13:50	6:55	29	4:01	143	6:46	4.00	27:21	6:50	29	7:24	144	13:22