



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Trautmann, Knut

Klubs: VFL Hüpstedt

Numurs: 458

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 17:29

Ātrums: 13.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 5(no 35)

Grupas labākais laiks: 15:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Runde Kurzstrecke	2.00	8:31	4:15	3	0:54	45	2:23	2.00	8:31	4:15	20	23	2:23	
Leichtathletikhalle	2.00	8:58	4:29	6	1:09	57	2:59	4.00	17:29	4:22	5	2:03	52	5:22