



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Werkstätter, Alexander

Klubs: Erfurt

Numurs: 336

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:25

Ātrums: 10.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 283 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 207 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 27(no 41)

Grupas labākais laiks: 13:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstreci	2.00	12:02	6:00	24	5:21	204	5:54	2.00	12:02	6:00	12	0:31	180	5:54
Leichtathletikhalle	2.00	11:23	5:41	27	4:43	195	5:24	4.00	23:25	5:51	27	10:04	207	11:18