



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Krieg, Heike

Klubs: GröKri

Numurs: 423

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 26:08

Ātrums: 9.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 380 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 125 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 22:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:09	6:34	6	1:57	126	6:14	2.00	13:09	6:34	3	92	6:14		
Leichtathletikhalle	2.00	12:59	6:29	7	1:51	128	5:55	4.00	26:08	6:31	5	3:30	125	12:09	