



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Mönch, Sabine

Klubs: Erfurt

Numurs: 168

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 22:38

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 233 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 59 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 1(no 12)

Grupas labākais laiks: 22:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:12	5:35	1	-	50	4:17	2.00	11:12	5:35	5	16	4:17		
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	3	0:18	76	4:22	4.00	22:38	5:39	1	-	59	8:39	