



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Rau, Katja**

Klubs: Erfurt

Numurs: 255

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:45

Ātrums: 11.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 201 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 6(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	10:43	5:21	4	0:58	41	3:48	2.00	10:43	5:21	9	12	3:48	
Leichtathletikhalle	2.00	11:02	5:30	10	1:13	56	3:58	4.00	21:45	5:26	6	1:48	45	7:46