



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Grucza, Frank-Peter

Klubs: Lauffreunde Gotha

Numurs: 51

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 33:27

Ātrums: 7.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 444 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 276 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 35(no 35)

Grupas labākais laiks: 15:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Runde Kurzstrecke	2.00	16:21	8:10	35	8:44	276	10:13	2.00	16:21	8:10	1	-	195	10:13
Leichtathletikhalle	2.00	17:06	8:33	35	9:17	276	11:07	4.00	33:27	8:21	35	18:01	276	21:20