



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Günther, Irene

Klubs: Erfurt

Numurs: 282

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:16

Ātrums: 11.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 5(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde Kurzstrecke	2.00	10:04	5:01	3	0:37 24	3:09	2.00	10:04	5:01	3	107	3:09
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	6	0:53 26	3:08	4.00	20:16	5:03	5	1:12 24	6:17