



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Ilg, Mathias

Klubs: ZAP Herrnberger& Herrnberger-Ilg

Numurs: 373

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 26:09

Ātrums: 9.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 382 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 256 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 39(no 41)

Grupās labākais laiks: 13:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	13:38	6:48	38	6:57	260	7:30	2.00	13:38	6:48	5	2:07	136	7:30
Leichtathletikhalle	2.00	12:31	6:15	37	5:51	241	6:32	4.00	26:09	6:32	39	12:48	256	14:02