



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Dembeck, Tino**

Klubs: FSV 90 Henningsleben

Numurs: 469

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:37

Ātrums: 10.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 296 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 209 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 28(no 41)

Grupās labākais laiks: 13:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	11:51	5:55	22	5:10	197	5:43	2.00	11:51	5:55	6	0:20	159	5:43
Leichtathletikhalle	2.00	11:46	5:53	32	5:06	212	5:47	4.00	23:37	5:54	28	10:16	209	11:30