



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Lipfert, Frank

Klubs: Erfurt

Numurs: 377

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:15

Ātrums: 10.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 267 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 195 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 23(no 41)

Grupas labākais laiks: 13:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	11:13	5:36	17	4:32	169	5:05	2.00	11:13	5:36	7		201	5:05
Leichtathletikhalle	2.00	12:02	6:00	34	5:22	223	6:03	4.00	23:15	5:48	23	9:54	195	11:08