



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kappitz, Nicole

Klubs: Erfurt

Numurs: 376

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 31:12

Ātrums: 7.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 441 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 166 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 34(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	15:29	7:44	34	5:44	167	8:34	2.00	15:29	7:44	1	-	112	8:34
Leichtathletikhalle	2.00	15:43	7:51	34	5:54	164	8:39	4.00	31:12	7:47	34	11:15	166	17:13