



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Minkmar, Katja

Klubs: Klettbach

Numurs: 14

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 30:09

Ātrums: 7.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 433 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 160 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 32(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	14:46	7:23	32	5:01	157	7:51	2.00	14:46	7:23	11	117	7:51	
Leichtathletikhalle	2.00	15:23	7:41	32	5:34	161	8:19	4.00	30:09	7:32	32	10:12	160	16:10