



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Bertram, Simone

Klubs: Flinke Gerataler

Numurs: 488

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:35

Ātrums: 9.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 332 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 104 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 21(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	12:50	6:25	20	3:23	109	5:55	2.00	12:50	6:25	5	119	5:55	
Leichtathletikhalle	2.00	11:45	5:52	19	2:26	95	4:41	4.00	24:35	6:08	21	5:31	104	10:36