



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Lincke, Susanne

Klubs: Freeletics Erfurt

Numurs: 378

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 30:38

Ātrums: 7.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 437 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 163 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 33(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	15:03	7:31	33	5:18	162	8:08	2.00	15:03	7:31	12	120	8:08	
Leichtathletikhalle	2.00	15:35	7:47	33	5:46	162	8:31	4.00	30:38	7:39	33	10:41	163	16:39