



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Heinzel, Nadin

Klubs: Erfurt

Numurs: 380

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:21

Ātrums: 10.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 279 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 75 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 14(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	12:26	6:13	18	2:41	97	5:31	2.00	12:26	6:13	13	121	5:31	
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	9	1:06	54	3:51	4.00	23:21	5:50	14	3:24	75	9:22