



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Quittenbaum, Michael

Numurs: 474

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:23

Ātrums: 10.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 227 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 172 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 19(no 41)

Grupās labākais laiks: 13:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts       | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00            | 12:23       | 6:11         | 29                  | 5:42                | 223                   | 6:15                  | 2.00    | 12:23      | 6:11        | 8                   | 0:52                | 212                   | 6:15                  |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 10:00       | 5:00         | 10                  | 3:20                | 111                   | 4:01                  | 4.00    | 22:23      | 5:35        | 19                  | 9:02                | 172                   | 10:16                 |