



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Gießler, Nancy

Klubs: Arnstadt

Numurs: 344

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 26:49

Ātrums: 8.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 402 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 140 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 28(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Runde Kurzstrecke	2.00	13:49	6:54	30	4:04 148	2.00	13:49	6:54	14	125	6:54
Leichtathletikhalle	2.00	13:00	6:30	26	3:11 131	4.00	26:49	6:42	28	6:52 140	12:50