



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Brand, Dagmar

Klubs: Erfurt

Numurs: 248

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:39

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 235 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 60 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 10(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:46	5:53	12	2:19	67	4:51	2.00	11:46	5:53	6	3:35	51	4:51	60
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	9	1:34	50	3:49	4.00	22:39	5:39	10	3:35	60	8:40	60