



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Eras, Jens-Uwe

Numurs: 185

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:35

Ātrums: 10.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 231 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 173 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 37(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstreci	2.00	11:08	5:33	34	4:13	161	5:00	2.00	11:08	5:33	1	-	106	5:00
Leichtathletikhalle	2.00	11:27	5:43	45	4:10	199	5:28	4.00	22:35	5:38	37	8:23	173	10:28