



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Grülmeyer, Sven

Klubs: Team Kyffhäuser Bike and Run

Numurs: 404

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:46

Ātrums: 12.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 23(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	10:10	5:04	24	3:15	106	4:02	2.00	10:10	5:04	17		90	4:02
Leichtathletikhalle	2.00	9:36	4:47	21	2:19	96	3:37	4.00	19:46	4:56	23	5:34	100	7:39