



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Dopping, Matthias

Klubs: Erfurt

Numurs: 330

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 18:54

Ātrums: 12.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 7(no 41)

Grupas labākais laiks: 13:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Runde Kurzstrecke	2.00	9:30	4:45	7	2:49	88	3:22	2.00	9:30	4:45	11	222	3:22	
Leichtathletikhalle	2.00	9:24	4:42	7	2:44	84	3:25	4.00	18:54	4:43	7	5:33	82	6:47