



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Heyder, Franziska

Klubs: Erfurt

Numurs: 262

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 27:22

Ātrums: 8.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 410 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 145 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 30(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:43	6:51	28	3:58	143	6:48	2.00	13:43	6:51	15	44	6:48		
Leichtathletikhalle	2.00	13:39	6:49	28	3:50	138	6:35	4.00	27:22	6:50	30	7:25	145	13:23	