



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

haage, lydia

Klubs: erfurt

Numurs: 367

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 29:12

Ātrums: 8.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 427 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 155 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 23(no 25)

Grupas labākais laiks: 16:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	14:23	7:11	23	6:25	155	7:28	2.00	14:23	7:11	6	1:35	137	7:28
Leichtathletikhalle	2.00	14:49	7:24	23	6:31	155	7:45	4.00	29:12	7:17	23	12:56	155	15:13