41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Wiesebach, Silke

Klubs: SpVgg Klettbach
Numurs: 271

Posms: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 29:23

Ātrums: 8.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 428 (no 446)
Vieta distancē/Sievietes: 156 (no 168)
Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 30(no 33)
Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrāztrūkums Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrāztrūkums Sievietes
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde Kurzstrecl	2.00	14:59	7:29	30	5:32	159	8:04	2.00	14:59	7:29	9	1:52	139	8:04
Leichtathletikhal	2.00	14:24	7:12	30	5:05	152	7:20	4.00	29:23	7:20	30	10:19	156	15:24