



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Böttger, Kristian

Klubs: B.L.Sharks Kickboxen

Numurs: 293

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:04

Ātrums: 11.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 134 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 14(no 41)

Grupās labākais laiks: 13:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstreci	2.00	10:37	5:18	15	3:56	135	4:29	2.00	10:37	5:18	14		87	4:29
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	17	3:47	142	4:28	4.00	21:04	5:15	14	7:43	134	8:57