



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Nagorsen, Nicole

Klubs: Erfurt

Numurs: 384

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 26:34

Ātrums: 9.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 397 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 135 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 20(no 25)

Grupas labākais laiks: 16:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:43	6:51	21	5:45	143	6:48	2.00	13:43	6:51	5	0:55	44	6:48	
Leichtathletikhalle	2.00	12:51	6:25	18	4:33	122	5:47	4.00	26:34	6:38	20	10:18	135	12:35	