



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Scheidt, Sarah

Klubs: Merxleben

Numurs: 230

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 30:48

Ātrums: 7.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 439 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 164 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 25(no 25)

Grupās labākais laiks: 16:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	15:10	7:34	25	7:12	165	8:15	2.00	15:10	7:34	3	2:22	152	8:15
Leichtathletikhalle	2.00	15:38	7:48	25	7:20	163	8:34	4.00	30:48	7:42	25	14:32	164	16:49