



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Ehrhardt, Sandy

Klubs: Sportfreunde Herbsleben

Numurs: 397

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 24:19

Ātrums: 9.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 326 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 100 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 19(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde Kurzstrecke	2.00	12:20	6:10	17	2:35 89	5:25	2.00	12:20	6:10	16	83	5:25
Leichtathletikhalle	2.00	11:59	5:59	18	2:10 102	4:55	4.00	24:19	6:04	19	4:22 100	10:20