



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

delos Santos, Catherine

Klubs: Erfurt

Numurs: 386

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 29:40

Ātrums: 8.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 430 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 157 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 31(no 34)

Grupās labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	14:21	7:10	31	4:36	154	7:26	2.00	14:21	7:10	17		160	7:26
Leichtathletikhalle	2.00	15:19	7:39	31	5:30	159	8:15	4.00	29:40	7:25	31	9:43	157	15:41