



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kempert, Manuela

Klubs: Erfurt

Numurs: 286

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 26:20

Ātrums: 9.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 387 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 128 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 26(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	13:46	6:53	26	4:19	147	6:51	2.00	13:46	6:53	14	0:39	161	6:51
Leichtathletikhalle	2.00	12:34	6:16	25	3:15	118	5:30	4.00	26:20	6:34	26	7:16	128	12:21