



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Metz, Karin

Klubs: Spargelläufer Herbsleben

Numurs: 428

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 28:03

Ātrums: 8.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 413 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 148 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupās labākais laiks: 25:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:34	6:46	5	0:51 140	2.00	13:34	6:46	6	0:35 109
Leichtathletikhalle	2.00	14:29	7:14	6	2:19 153	4.00	28:03	7:00	6	2:54 148