



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schmoll, Frauke

Klubs: Erfurt

Numurs: 114

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 28:40

Ātrums: 8.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 422 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 152 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 10(no 12)

Grupas labākais laiks: 22:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	14:19	7:09	10	3:07	153	7:24	2.00	14:19	7:09	11	0:37	164	7:24
Leichtathletikhalle	2.00	14:21	7:10	10	3:13	150	7:17	4.00	28:40	7:10	10	6:02	152	14:41