



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Karst, Inken

Klubs: Erfurt

Numurs: 417

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:15

Ātrums: 9.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 324 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 97 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 18(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	12:30	6:15	18	3:03	100	5:35	2.00	12:30	6:15	16	63	5:35	
Leichtathletikhalle	2.00	11:45	5:52	19	2:26	95	4:41	4.00	24:15	6:03	18	5:11	97	10:16