



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Berner, Roland

Klubs: LG Bad Frankenhausen

Numurs: 177

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 25:53

Ātrums: 9.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 372 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 249 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 28(no 35)

Grupas labākais laiks: 15:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	13:14	6:36	27	5:37	254	7:06	2.00	13:14	6:36	18		132	7:06
Leichtathletikhalle	2.00	12:39	6:19	29	4:50	245	6:40	4.00	25:53	6:28	28	10:27	249	13:46