



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Seiler, Christian**

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 1670

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 32:01

Ātrums: 18.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 1(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	6:17	3:08	1	-	1	-	2.00	6:17	3:08	1	-	1	-
Runde Langstrec	2.00	6:23	3:11	1	-	1	-	4.00	12:40	3:09	1	-	1	-
Runde Langstrec	2.00	6:28	3:14	1	-	1	-	6.00	19:08	3:11	1	-	1	-
Runde Langstrec	2.00	6:24	3:12	1	-	1	-	8.00	25:32	3:11	1	-	1	-
Leichtathletikh	2.00	6:29	3:14	1	-	3	0:26	10.00	32:01	3:12	1	-	3	0:26