



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Ludewig, Heiko**

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1385

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 33:35

Ātrums: 17.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 1(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma |       | Posma  |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |         | Kopā    |       | Kopā  |        | Kopā  |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |         |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-----------------------------|---------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|-----------------------------|---------|
|                 | km    | Laiks | min/km | grupā | grupā                       | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks | min/km | grupā | grupā | Vīrieši                     | Vīrieši |
| Runde Langstrec | 2.00  | 6:28  | 3:14   | 1     | -                           | 5       | 0:11    | 2.00  | 6:28  | 3:14   | 1     | -     | 5                           | 0:11    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 6:42  | 3:21   | 1     | -                           | 5       | 0:19    | 4.00  | 13:10 | 3:17   | 1     | -     | 5                           | 0:30    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 6:52  | 3:25   | 1     | -                           | 5       | 0:24    | 6.00  | 20:02 | 3:20   | 1     | -     | 5                           | 0:54    |
| Runde Langstrec | 2.00  | 6:46  | 3:23   | 1     | -                           | 4       | 0:22    | 8.00  | 26:48 | 3:21   | 1     | -     | 5                           | 1:16    |
| Leichtathletikh | 2.00  | 6:47  | 3:23   | 1     | -                           | 5       | 0:44    | 10.00 | 33:35 | 3:21   | 1     | -     | 5                           | 2:00    |