



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Ludewig, Heiko

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1385

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 33:35

Ātrums: 17.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 1(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	6:28	3:14	1	-	5	0:11	2.00	6:28	3:14	1	-	5	0:11
Runde Langstrec	2.00	6:42	3:21	1	-	5	0:19	4.00	13:10	3:17	1	-	5	0:30
Runde Langstrec	2.00	6:52	3:25	1	-	5	0:24	6.00	20:02	3:20	1	-	5	0:54
Runde Langstrec	2.00	6:46	3:23	1	-	4	0:22	8.00	26:48	3:21	1	-	5	1:16
Leichtathletikh	2.00	6:47	3:23	1	-	5	0:44	10.00	33:35	3:21	1	-	5	2:00