



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Letsch, Patrick

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 1492

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 35:09

Ātrums: 17.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 2(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	6:28	3:14	2	0:11	5	0:11	2.00	6:28	3:14	2	0:11	5	0:11
Runde Langstrec	2.00	6:42	3:21	2	0:19	5	0:19	4.00	13:10	3:17	2	0:30	5	0:30
Runde Langstrec	2.00	6:53	3:26	2	0:25	6	0:25	6.00	20:03	3:20	2	0:55	6	0:55
Runde Langstrec	2.00	7:15	3:37	2	0:51	6	0:51	8.00	27:18	3:24	2	1:46	6	1:46
Leichtathletikh	2.00	7:51	3:55	14	1:22	37	1:48	10.00	35:09	3:30	2	3:08	6	3:34