



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Flachowsky, Gerhard**

Klubs: MTV Hondelage

Numurs: 120

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 19:20

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 19:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	9:25	4:42	1	-	83	3:17	2.00	9:25	4:42	1	-	39	3:17
Leichtathletikhalle	2.00	9:55	4:57	1	-	108	3:56	4.00	19:20	4:49	1	-	94	7:13